



Välkommen till Nm/Para-NM Open 2019, kortbana

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall, Brunshusgatan 2
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum: 13-15 december 2019.

			Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Fredag	17.30 – 18.45	19.00
	Pass 2	Lördag	08.30 – 09.45	10.00
	Pass 3	Lördag	16.00 – 17.10	17.30
	Pass 4	Söndag	07.30 – 08.45	09.00
	Pass 5	Söndag	15.30 – 16.45	17.00

Anmälan: www.tempusanmalan.se
Sista anmälningsdag är 25 november. Alla tävlande måste ha en registrerad tid i tempus för respektive gren. Kvalperiod 2018-05-25 – 2019-12-01.
Parasimmare anmäler sig direkt till HSS: hans.Skoglund@msb.se. Vid anmälan: Uppge licensnummer hos SSF, gren och anmälningsstid som ska vara gjord inom kvalperiod samt vilken tävling tiden gjordes om tiden inte finns i Tempus och varit sanktionerad av parasportförbundet.

Aktiviteter: HSS kommer att arrangera aktiviteter under insimmet för de som inte simmar i finalpasset på lördagen.

Avanmälan: Avanmälningar görs i tränarappen eller manuellt och kan göras till fram tills fredag den 6 december kl. 12.00. Därefter gäller: Sista tid för avanmälan är: Försökspassen samt pass1: 90 min före passets start. Från försök till final senast 30 min efter respektive grens slut, vilket är när resultatet för grenen är officiellt.
Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Avsimning/ vila: Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen.
Relax- avdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning.
Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.

- Begränsning av starter:** Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter. Begränsningar meddelas den 2 december på hemsidan och i ett mailutskick till föreningarna.
- Betalning:** Avgifter för starter, mat och logi faktureras.
- Efteranmälan:** Får mot en avgift om 200kr /start göras senast torsdagen den 6 december.
- Filmning:** NM- tävlingarna kommer att filmas av Freppo. Länk till sändningarna: <http://freppolive.se/category/norrlandska-masterskapen-2019/>
- Funktionärsmöten:** 45minuter innan start av respektive pass. Samling i relaxen.
- Grenordning:** Se inbjudan och Live Timing.
- Invigning:** Lördagen den 14 december kl.17.15.
- Kvaltider/period** Alla tävlande måste ha en registrerad tid i tempus för respektive gren. Kvalperiod 2018-03-01 – 2019-12-01.
- Lagpris** Vandringspris går till bästa klubb. Poängberäkning sker enligt SSF § 310, motsvarande SM.
- Mat, logi:** Anmälan - se bilaga, s3. OBS! Måste förbokas.
- Parasim:** Direktfinaler pass 2 och 4, följande grenar:
50m fjärl-, rygg-, bröst- och frisim.
100m fjärl-, rygg, bröst- och frisim samt medley.
200 frisim och medley.
Tävlrar enligt 1000-poängsmetoden
- Priser:** Prisutdelning med en grens förskjutning efter varje avslutad final/gren. Plaketter till placering 1-3.
- Startavgift:** Anmälan 75 kr/individuell start och 100kr/lag som faktureras av HSS.
- Startlista:** Finns på LiveTiming efter anmälningstidens utgång.
- Tekniskt möte:** En representant per förening, samling i relaxen lördag kl.9.00 samt ett kortare möte på fredagen kl.18.00 för de närvarande föreningar.
- Tävlingsbyrå:** Har öppen 30minuter innan insimets start till ca 30 min efter passens slut.
- Upplysningar**
- Tävlingen generellt:** Hans Skoglund: hans.Skoglund@msb.se Mobil: 070-325 03 08
- Tävlingsledare** Christina Vosveld christina.vosveld@harnosand.se Mobil: 070-340 10 46

Mat och Logi

Mat

Fredag: Middag 95kr

Lördag: Lunch 95kr, middag 95kr

Söndag: Lunch 95kr, middag 95kr

Anpassad för simmare och serveras nära simhallen.

Logi:

I logipaketet ingår: Boende fredag - söndag, frukost, lördag lunch och middag, söndag lunch.

Logi – ”Golvboende med mat”:

700kr per person

Logi – ”Hotellstandard med mat”:

1400kr per person

OBS! Begränsat antal platser.

Beställning

All logi- och mat beställning mailas till christina.vosveld@harnosand.se senast den 25 november. Ange:

- Förening
- Ansvarig beställare: Namn, e-post och mobilnummer
- Ansvarig ledare, om annan än beställaren: Namn, e-post och mobilnummer
- Antal beställda mat respektive tillfälle och/eller logi
- Specialmat och namnet på personen detta berör

VARMT VÄLKOMNA TILL NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN I HÄRNÖSAND

2019

MELLANNORRLANDS

HÄRNÖSANDS

NORRLANDS

SIMFÖRBUND

SIMSÄLLSKAP

SIMFÖRBUND